



Club Alpino Italiano

Sezione di BESANA BRIANZA

Via Luigi Viarana, 14 - 20842 Besana Brianza MB - tel. 0362/995524

caibesana@tiscali.it / info@caibesna.it www.caibesana.it

domenica
10 apr 2016

MONEGLIA - RIVA TRIGOSO

**escursionismo
bus**

PARTENZA: Stazione FS - Besana B. h. 06:00
RIPARTENZA: Stazione FS - Riva Trigoso h. 16:00

INIZIO ESCURSIONE: Moneglia San Giorgio (GE) m. 18
DISLIVELLO: m. 350
TEMPO: ANDATA h. 4,00
DIFFICOLTA': escursione facile E

Coordinatori Logistici: PIROVANO ALBINA
BONACINA IGINIO

NOTE:



Tipica escursione nella macchia mediterranea, molto facile. Splendidi panorami su Riva Trigoso con le sue spiagge di Ponente e di Levante ed i Cantieri Navali, Punta Manara, Punta Baffe, Punta Moneglia, poi Punta Rospo, Madonna e Mesco, e infine Moneglia con la sua baia.

Attenzione ai segnavia: prima un punto e una linea rossi, poi due croci rosse.

Dalla stazione **ferroviaria di Moneglia** si prende la strada che sale dritta verso il paese, fino ad una scalinata che sale a destra, punto di partenza di diversi itinerari. Tenendo la destra, si costeggiano per mulattiera selciata le mura del **castello medioevale di Monleone**, ritrovando l'asfalto ad uno slargo, in prossimità di due strutture alberghiere. Si prosegue a sinistra lungo le mura, fino ad un punto panoramico che consente un primo meraviglioso colpo d'occhio sul **golfo di Moneglia**, incorniciato da un lato dalla torre del castello di Monleone e dall'altro da **punta Rospo** mantenendo la destra, si sale lungo la strada asfaltata fino ad incontrare i percorsi segnati dalla FIE (Federazione italiana escursionismo). L'itinerario che ci apprestiamo a percorrere è formato da tratti di sentieri con segnavia diversi, i quali costituiscono parte del sentiero VERDE-AZZURRO, percorso lungo 140 km che si snoda da Genova a Portovenere seguendo l'andamento costiero. Si risale la **cresta di Comunaglia** e si attraversa la **vallata di Vallegrande**, formata dai due rami del rio omonimo. Discendendo poi la costa di **Punta Baffe** si raggiunge la torre saracena, importante postazione di avvistamento medioevale, ora ristrutturata ed adibita a bivacco. Dalla torre si scende dolcemente e senza difficoltà verso **Riva Trigoso**.





RIVA TRIGOSO - COSTA DI PUNTA BAFFE - M. MONEGLIA (5,2 km)
 Tempo di percorrenza h 2.00 (ritorno h 1.30) - Dislivello in salita 500 m



RIVA TRIGOSO - COLLE LAGO - M. COMUNAGLIA (5,2 km)
 Tempo di percorrenza h 2.00 (ritorno h 1.30) - Dislivello in salita 420 m



MONEGLIA - VALLEGRANDE - NUA NATUA - PUNTA BAFFE - TORRE DI PUNTA BAFFE (6,6 km)
 Tempo di percorrenza h 2.35 (ritorno h 2.15) - Dislivello in salita 500 m - Dislivello in discesa 250 m

