



# Club Alpino Italiano

Sezione di BESANA BRIANZA

Via Luigi Viarana, 14 - 20842 Besana Brianza MB - tel. 0362/995524

[caibesana@tiscali.it](mailto:caibesana@tiscali.it) / [info@caibesna.it](mailto:info@caibesna.it) [www.caibesana.it](http://www.caibesana.it)

domenica  
**15 mag 2016**

## RIFUGIO LONGO (m.2026)

escursionismo  
mezzi propri

PARTENZA: Stazione FS - Besana B. h. 07:00

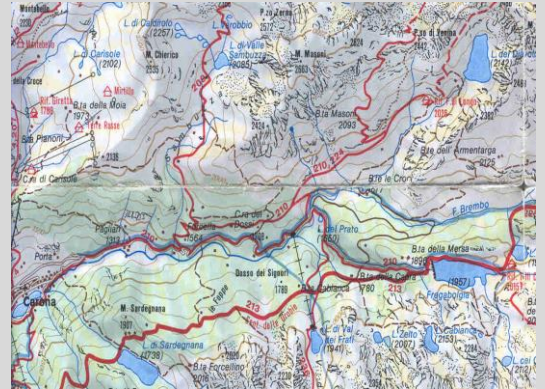
INIZIO ESCURSIONE: Carona (BG) m. 1150

DISLIVELLO: m. 900

TEMPO: A↑: h 2,30; R↓ h. 2,00 h. 5,30

DIFFICOLTA': escursione medio-facile E

Coordinatori Logistici: CAZZANIGA GIULIO



NOTE:

Il rifugio si trova un po' defilato dagli itinerari spesso seguiti dagli escursionisti: per questo è raccomandabile a chi preferisce, nella montagna, un po' di solitudine rispetto ai luoghi più affollati.

Lasciata l'auto a **Carona** (m. 1116) percorriamo la carrozzabile ENEL che prosegue in direzione del **rifugio Longo** e del **bacino di Fregabolgia**.

Superiamo un tratto protetto a valle con delle funi di acciaio e dopo poco più di 1 Km siamo **Pagliari**. Proseguendo lungo la strada superiamo una fontana e le case del borgo (m. 1313); qui finisce il tratto asfaltato.

Sul fondovalle alla nostra destra scorre il **Brembo**.

La salita è leggera. Ora un tratto cementato protetto a valle da un guardrail poi nuovamente su fondo sterrato. Poco oltre (m. 1420) c'è la splendida **cascata che scende dalla Val Sambuzza**. La strada diviene nuovamente con il fondo in cemento. Un cartello segnala una serie di tornanti. Un sentierino sale a sinistra verso una baita. Anche la strada, dopo due tornanti arriva alla baita (cartello sull'edificio: **Baita Birone** m. 1475).

A sinistra c'è una fontana e l'inizio del sentiero n. 209 che conduce al lago **Val Sambuzza**, **Val Carisole**, **Passo Publino**, **Pizzo Zerna**.

Superiamo un'altra baita poi la strada ridiventa sterrata. Pochi passi in piano e riprendiamo a salire. Troviamo un segnavia a bandierina che ci ricorda che siamo sul percorso **n. 210**. Il percorso si fa leggermente più ripido. Presso una curva troviamo un sentiero che sale a sinistra; i segnavia indicano il **Rifugio Longo** (a ore 1.20 sent. 224) e il **Baitone del Cai Sesto**; mentre continuando lungo la strada viene indicato il **Rifugio Longo** a ore 1.30 e il rifugio Calvi a ore 2.30. Procediamo in piano lungo la strada fino ad arrivare al bivio in **Località lago del Prato** (m. 1678). I segnavia indicano che la stradina sulla sinistra conduce:

al **Rifugio Longo** in ore 1 (sent. 224), al **passo Venina** in ore 2 (sent. 254), al **passo Cigola** in ore 3 (sent. 253) e a **Foppolo** in ore 5 (sent. 208).

