



# Club Alpino Italiano

Sezione di BESANA in BRIANZA

Via Luigi Viarana n. 14 - 20842 Besana in Brianza (MB) - 0362/995524

[caibesana@tiscali.it](mailto:caibesana@tiscali.it) / [info@caibesana.it](mailto:info@caibesana.it) [www.caibesana.it](http://www.caibesana.it)



## LAVAGNA-SESTRI LEVANTE

SENTIERO VERDE AZZURRO Tappa N°9

SABATO 4 MAGGIO 2019

Il nostro itinerario inizia proprio dalla piazza della Stazione, incrociamo Corso Mazzini e proseguiamo dritti per circa 60 metri. A questo punto abbandoniamo il centro di Lavagna e percorriamo una via pedonale in salita, indicata con un cartello metallico "Pedonale per S. Giulia". Il tracciato è anche segnalato col segnavia FIE-un bollo rosso. Saliamo lungo una via lastricata piuttosto ripida e stretta tra due muri, trasformandosi poi in sentiero invaso ai lati dalla vegetazione. Al centro troviamo una lastra di pietra continua che evidenzia la storicità e l'importanza di questa strada. Si tratta dell'antica strada d'accesso per S. Giulia, un tracciato pedonale che salta in più punti la strada rotabile. Il paesaggio cambia e gli ulivi diventano i grandi protagonisti di questo sentiero, con maestosi alberi che crescono su terrazzi costruiti con muri a secco. Dopo un tratto con grossi gradini si arriva in una cresta a quota 90 metri: qui il sentiero finisce su un gruppo di case che si adagiano lungo questo costone, e il tracciato prosegue quasi in piano sulla destra, tra le case e gli orti. Il sentiero si alterna a tratti fra ulivi e terrazzamenti coltivati, sempre su il fondo selciato della carrabile alternata ad attraversamenti e brevi tratti asfaltati. Dopo una scalinata si arriva alla chiesa di S. Giulia, con un bel piazzale panoramico. Fatta una piccola sosta ristoratrice, con tanto di fontanella d'acqua e panchine, e dopo aver ammirato lo splendido panorama sul Golfo del Tigullio e la Riviera di Ponente (accompagnate dalle Alpi Marittime). Cominciamo a scendere verso Cavi di Lavagna seguendo la strada d'accesso ad est della chiesa, fino a confluire con la rotabile che collega S. Giulia con il mare. Anche la nostra discesa varia tra tratti di sentiero, asfalto, splendidi uliveti contornati ai lati da muri a secco alti anche 2/3 metri e terrazzamenti ben curati, guadagnando dopo l'attraversamento della SS1 Aurelia la splendida spiaggia di Cavi dove tempo permettendo consumeremo il nostro pranzo al sacco. Dopo il meritato riposo riprendiamo il cammino restando sul lato di monte e si entra nel vecchio paese di Cavi. Si prosegue dritti al di là del torrente Barassi e si prende una stradetta in ripida salita fra case; e finalmente in pochi metri si arriva ad un sentiero pittoresco, fra l'erica e i pini, a picco sul mare, con sviluppo quasi orizzontale. Al termine di questo tratto stupendo si trovano le rovine della cappella di S. Anna (m. 103): di qui mirabile vista a picco sul mare e sul promontorio di punta Manara. Subito dopo i ruderi cessa la vegetazione arborea: il sentiero scende ripido fra arbusti con fondo roccioso: avanti si stende tutta Sestri Levante e, oltre questa, la valle del torrente Petronio. Dopo varie svolte si arriva in piano e si passa a livello la ferrovia, svoltando a sinistra nella via Aurelia; si attraversa questa e si prosegue nel lungomare di Sestri Levante. Si percorra lentamente questa riposante e bella. L'ultima parte è un viale di palme, che fiancheggia le pittoresche case dipinte del vecchio borgo marinaro e, dall'altra parte, la larga spiaggia; si arriva così a Sestri Levante. Attraversato il caratteristico centro e la barriera di case raggiungiamo la zona della famosa e pittoresca Baia del Silenzio.

**Partenza dalla Stazione Ferroviaria di Besana in bus GT ore 06.00**

**Arrivo a Lavagna compreso soste ore 09.00 circa**

**Escursione con arrivo a Sestri Levante compreso soste ore 15.00 circa**

**Partenza Sestri Levante per rientro in bus GT ore 16,00**

**Arrivo previsto a Besana con sosta autostrada ore 20.00 circa**

# Difficoltà = E # Dislivello = m.380 salita e m.380 discesa # Distanza Km. 9.00 # Ore effettive di cammino = 4,00 # Pranzo = al sacco

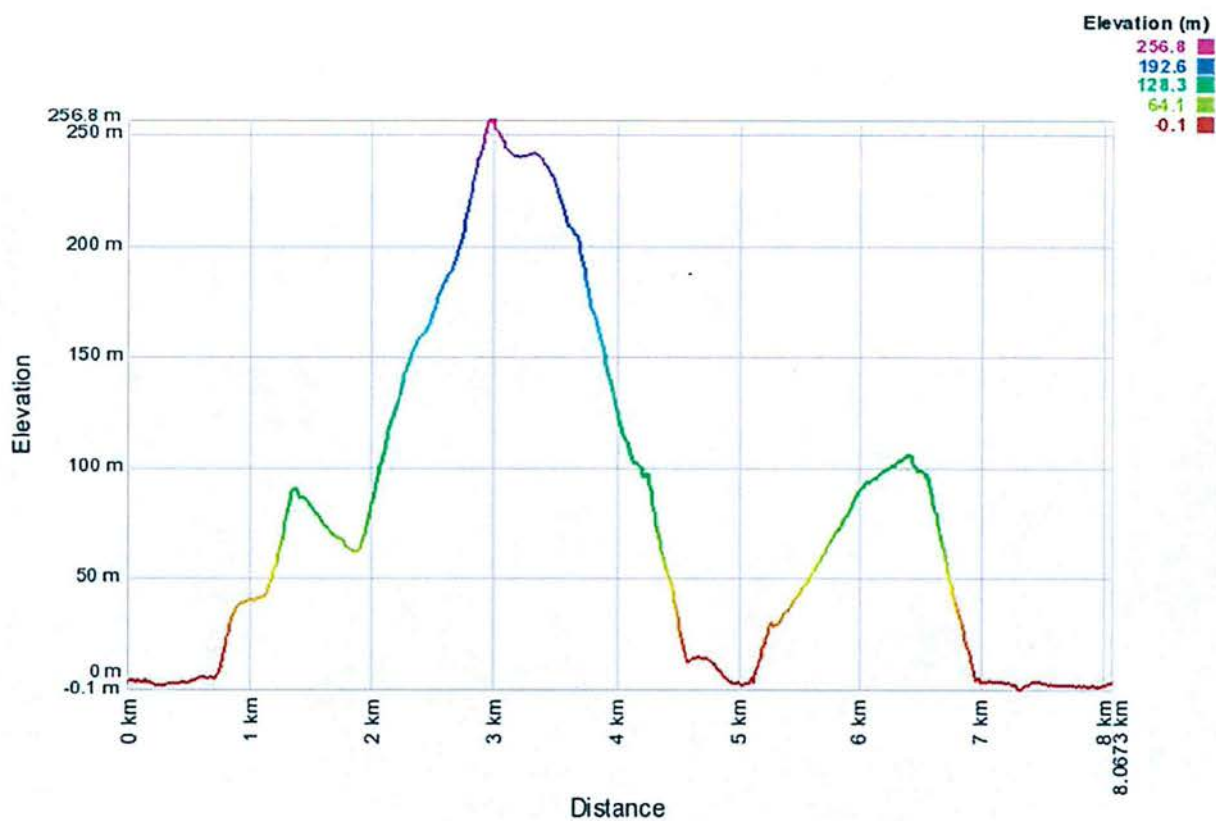


# Club Alpino Italiano

Sezione di BESANA in BRIANZA

Via Luigi Viarana n. 14 - 20842 Besana in Brianza (MB) - 0362/995524

[caibesana@tiscali.it](mailto:caibesana@tiscali.it) / [info@caibesana.it](mailto:info@caibesana.it) [www.caibesana.it](http://www.caibesana.it)



Profilo altimetrico da Lavagna a Sestri L. (i 2,6 Km da Chiavari a Lavagna sono in piano)

created by GPSVisualizer.com





# Club Alpino Italiano

Sezione di BESANA in BRIANZA

Via Luigi Viarana n. 14 - 20842 Besana in Brianza (MB) - 0362/995524

[caibesana@tiscali.it](mailto:caibesana@tiscali.it) / [info@caibesana.it](mailto:info@caibesana.it) [www.caibesana.it](http://www.caibesana.it)

