



Club Alpino Italiano

Sezione di BESANA in BRIANZA

Via Luigi Viarana, 14 - 20842 Besana in Brianza Mb - tel 0362 995524

caibesana@tiscali.it / info@caibesana.it / www.caibesana.it  CAI Besana

sabato / domenica

14/15 lug 2018

MONTE EMILIUS (m. 3559)

escurs / alpin
mezzi propri

AMBIENTE:	Alpi Graie (Val d'Aosta)	
PARTENZA:	Stazione FS - Besana in B.za	h. 08:00
INIZIO ESCURSIONE:	Pila-Gressan (Ao)	m. 1730
DISLIVELLO:	solo positivo↑	m. 2150
TEMPO:	A↑: h 6,30; R↓ h. 5,30	h. 12,00
DIFFICOLTA':	escursione impegnativa	E / EE

Coordinatori Logistici:

NOTE: **Utilizzando gli impianti si riduce il dislivello di m. 550.**
(NB. occorre essere informati sulle corsa della seggiovia del Chamolè).

Il Monte Emilius è una montagna delle Alpi Graie, situata in Valle d'Aosta, nelle immediate vicinanze di Aosta.

1° giorno : sabato 14 luglio ↑ m. 911 ↓ m. 150, ore 2,30

Dal piazzale della seggiovia, o seguendo le piste, o prendendo il sentiero 19C, si raggiunge il **Lago Chamolé** (2310 m), lo si contorna per risalire poi il ripido sentiero che in breve conduce al **Colle Chamolé** (2641 m). Valicato il colle con un caratteristico diagonale intagliato nella roccia, si scende al pianoro sottostante dove è adagiato il **Lago d'Arbole**, sulle cui rive sorge l'omonimo rifugio (1,15 h).

Il Lago Chamolé è raggiungibile anche tramite sentiero da Pila (Gressan - m. 1790). ↑m. 800, ore 2,00).

2° giorno : domenica 15 luglio ↑ m.1050 + m. 150 ↓ 1350, ore 4 + 5,30

Dal rifugio si scende qualche metro, costeggiando il lago a sinistra e risalito il torrente in direzione SE, a sinistra si imbecca un vallone detritico alla cui sommità si piega a NE su di un dosso per raggiungere il **Lago Gelato**.



Lasciato a destra il sentiero per il Colle d'Arbole, si prosegue in direzione NE su traccia con ometti salendo ad un primo pianoro, quindi su pietraia più impegnativa si perviene al **Colle dei Tre Cappuccini** (3241 m, 2,30 h), riconoscibile già da lontano per le caratteristiche tre rocce somiglianti, appunto, alla figura di altrettanti frati.

Al colle si piega decisamente a sinistra, seguendo l'evidente cresta S. La si percorre interamente, preferibilmente sulle placche di sinistra, facili e sicure (I+) al contrario dei blocchi mobili che si trovano lungo il percorso tracciato, raggiungendo infine la panoramica vetta (1,15 h). La traccia della via normale risale per ripide svolte fra terra e massi il versante sud-orientale senza alcuna difficoltà.

Rientro per la medesima via percorsa in salita.

