

Club Alpino Italiano

Sezione di BESANA in BRIANZA

Via Luigi Viarana, 14 - 20842 Besana in Brianza Mb - tel 0362 995524

caibesana@tiscali.it / info@caibesana.it / www.caibesana.it  CAI Besana






esc alpinistica
Val d'Ayas

RIFUGIO Q. SELLA (m. 3585)

domenica
26 lug 2020



difficoltà EE A 	tempo percorrenza A↑ h 3,30 ore 3,30	alt. max  m. 3585	dislivello pos ↑ / neg ↓ m. 900 / 900	inizio escursione Stafal (Ao) * m. 2680	luogo ed orario di partenza Stazione FS - Besana in B.za ore 06:00	mezzi 
---	---	--	--	--	---	---

Note



Telecabina + seggiovia coperta fino al Colle della Bettaforca.

Il Rifugio Quintino Sella al Felik si trova sul versante italiano del massiccio del Monte Rosa, a 3.585 metri di altitudine. E' meta di una escursione che si snoda attraverso la Valle di Gressoney o quella di Ayas. Rappresenta il punto di partenza per l'ascesa al Castore, uno dei 4000 più accessibili delle Alpi. Risulta, inoltre, essere una tappa cruciale per il Tour delle vette del Monte Rosa, che attraversa l'intera catena dei 4000 in alta quota, e per la salita al Lyskamm Occidentale o la traversata al Lyskamm Orientale.

* Partendo dal capoluogo di Gressoney-La-Trinité, si prosegue per circa 4 km e si raggiunge Stafal, dove finisce la strada asfaltata. Dal parcheggio per le auto partono gli impianti di risalita che portano al Colle della Bettaforca a 2.680 m. s.l.m. Dapprima una funivia e poi una seggiovia coperta (30 minuti circa) vi portano all'imbocco del sentiero numero 9, segnalato dai segnavia di colore giallo.

Il primo tratto del sentiero, fino al Colle Bettolina a 3.100 m., è molto agevole. Prosegue un poco più ripido e corre in mezzo a pietraie fino all'ometto di cresta. Ad inizio stagione e fino a fine luglio questo tratto è generalmente coperto di neve ma data l'affluenza di escursionisti la traccia è solitamente ben battuta.

L'ultimo tratto consiste in una cresta a tratti aerea (circa 30-40 minuti), ma ben attrezzata con una corda fissa dove ci si può assicurare.

Attrezzatura:

Materiale tecnico: casco, imbraco, set da ferrata, 1 moschettone ghiera, ramponi ghiacciaio.

Zaino 30 litri, mangiare (barrette, panini, frutta secca.), borraccia o thermos, occhiali da sole (categoria 3 o 4), scarponi suola rigida, giacca gore-tex, giacca pile, pantaloni e maglia traspiranti, maglietta traspirante di ricambio, guanti leggeri e pesanti, berretto o bandana, ghette, protezione solare, pila frontale con batterie cariche.