

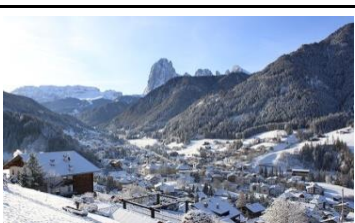























	<b>CORSO DI SCI</b> <b>9-16-23-30 Gennaio 2016</b> Località: Chiesa Valmalenco (SO)	Programma in sede o sul sito	Corso di sci per principianti e di perfezionamento, rivolto sia ai GIOVANI (dalla III elementare alla III media) che agli ADULTI.
	<b>MONTE LINZONE</b> <b>Con ciaspole</b> <i>(Valle Imagna)</i> <b>24 gennaio 2016</b> Località: San Bernardo (BG)	quota min.: 858 quota max.: 1392 dislivello ↑ : 534 dislivello ↓ : 534 difficoltà: facile tempo totale: 4 h	Il M.Linzone è la cima più alta della dorsale dell'Albenza. La via di accesso parte da Roncola S.Bernardo. Si entra nel bosco sino a raggiungere un costone roccioso, per poi uscire sui panoramici prati innevati della cresta sommitale che ci condurranno alla meta. Si prosegue fiancheggiando il Santuario dedicato alla Santa Famiglia di Nazareth e, procedendo lungo la cresta, raggiungiamo l'ampia vetta sulla quale sorge una grande croce in ferro.
	<b>PRATO VALENTINO</b> <b>Con ciaspole</b> <i>(Media Valtellina)</i> <b>7 febbraio 2016</b> Località: Prato Valentino Teglio (SO)	quota min.: 1684 quota max.: 1825 dislivello ↑ : 250 dislivello ↓ : 250 difficoltà: facile tempo totale: 3 h	Il percorso comincia a fianco della Baita del Sole. Si prende il percorso che scende fino all'alpeggio di Briun, e si sale verso la località Le Saline, lungo una salita molto ostica. Seguendo i segnali (linee giallo-rosso) ed i cartelli, in poco tempo si passa sopra l'abitato di Prato Valentino, seguendo il tracciato della strada sterrata, fino a giungere alla Baita del Sole.
	<b>TRE GIORNI SCIISTICA A ORTISEI</b> <i>(Trentino Alto Adige)</i> <b>12-13-14 febbraio 2016</b> Località: Ortisei (BZ)	Programma in sede o sul sito	Tre giorni dedicati a sciatori, ciaspolatori, fondisti e turisti nella splendida località della Val Gardena. Previsti spostamenti nel comprensorio di Seceda, Selva per il Giro del Sella e Alpe di Siusi.
	<b>TORNERANNO I PRATI</b> <b>Proiezione film</b> <i>Regia di Ermanno Olmi</i> <b>16 febbraio 2016</b> Località: Sottotetto Villa Filippini	Serata culturale	In concomitanza con le celebrazioni del centenario della Prima Guerra Mondiale, il regista Ermanno Olmi torna al cinema con un film ambientato nelle trincee sull'Altopiano di Asiago (luogo dove vive), durante il conflitto. Il film è liberamente ispirato al racconto "La Paura" di Federico De Roberto.
	<b>MALGA CA' RÜNDAL</b> <b>Notturna con ciaspole</b> <i>(Valmalenco)</i> <b>27 febbraio 2016</b> Località: S. Giuseppe Chiesa V. (SO)	quota min.: 1433 quota max.: 2000 dislivello ↑ : 567 dislivello ↓ : 567 difficoltà: facile tempo totale: 3,30 h	Si parte sulla pista che porta allo Scerscen. Dopo il Rifugio Sasso Nero si raggiunge il maggengo dei Barchi e, percorrendo la mulattiera che entra sulla sinistra nel bosco, comodamente si raggiunge il lago Palù e quindi la Malga Cà Ründai. E' prevista la cena alla malga Cà Ründai e la discesa con le pile.

	<b>ASSEMBLEA SOCI</b>  <b>Marzo 2016</b> Località: Sottotetto Villa Filippini	Data da definire	Durante l'assemblea sarà presentato il bilancio 2015 e verrà illustrato il preventivo 2016.
	<b>CORSO ALPINISMO GIOVANILE</b> <b>5 marzo, 2-16-30 aprile, 7 maggio, 11 e 12 giugno 2016</b> Località: varie	Programma in sede o sul sito	Scopo dell'attività è aiutare il giovane nella propria crescita umana, fornendo delle nozioni che lo aiutino a conoscere l'ambiente alpino e naturale in genere. Previste cinque uscite giornaliere ed una di due giorni con pernottamento in rifugio.
	<b>PIZ TRI</b> <b>Con ciaspole</b> <i>(Val Camonica)</i> <b>19 marzo 2016</b> Località: Loritto-Malonno (BS)	quota min.: 1163 quota max.: 2308 dislivello ↑ : 1145 dislivello ↓ : 1145 difficoltà: media tempo totale: 5 h	Ultima elevazione della lunga costiera del Monte Sellero. Si parte da Loritto. Salire su mulattiera un po' cementata alle Cascine Brunò, si sale nel bosco fino a Fienilvento, si prosegue superando un altopiano fino ad un vasto pianoro detto Laghetto, palina segnaletica. Si sale la dorsale verso sinistra con direzione SW e si raggiunge la spalla, da risalire verso destra in vista della piccola croce di vetta.
	<b>CIMITERO MONUMENTALE</b> <b>Gita culturale</b>  <b>Marzo 2016</b> Località: Milano	Data da definire Visita con guida	Il cimitero Monumentale, avviato nel 1864 e aperto nel 1866, non è solo il grande cimitero situato vicino al centro di Milano, ma è anche un vero e proprio museo a cielo aperto, grazie alla presenza di molte sculture italiane sia di genere classico che contemporaneo.
	<b>MONEGLIA-RIVA TRIGOSO</b> <b>Gita al mare</b> <i>(Liguria)</i> <b>10 aprile 2016</b> Località: Moneglia (GE)	quota min.: 10 quota max.: 368 dislivello ↑ : 350 dislivello ↓ : 350 difficoltà: facile tempo totale: 4 h	Tipica escursione della macchia mediterranea con splendidi panorami. L'itinerario è formato da tratti di sentieri, i quali costituiscono parte del sentiero VERDE-AZZURRO. Si risale la cresta di Comunaglia e si attraversa la valla ta di Vallegrande. Discendendo poi la costa di Punta Baffe si raggiunge la torre saracena, ora ristrutturata ed adibita a bivacco. Dalla torre si scende dolcemente e senza difficoltà verso Riva Trigoso.
	<b>NOVATE MEZZOLA-CHIAVENNA</b> Gita in bicicletta <i>(Val Chiavenna)</i> <b>24 aprile 2016</b> Località: Novate Mezzola (SO)	quota min.: 250 333 dislivello ↑ : 200 dislivello ↓ : 200 difficoltà: facile tempo totale: 5 h	Percorriamo un tratto del lungolago di Novate Mezzola e poi attraversiamo il torrente Codera su un bel ponte ciclopedonale coperto e raggiungiamo i comuni di Ponte Nave e Samolaco. Per un lungo tratto costeggiando la sinistra orografica del Mera giungiamo a Chiavenna. Dopo una pausa pranzo in località Pratogiano ed una visita al centro storico di Chiavenna, riprendiamo la strada del ritorno facendo, inizialmente, un altro percorso.

	<b>RIFUGIO LONGO</b> <i>(Val Brembana)</i> <b>8 maggio 2016</b> Località: Carona (BG)	quota min.: 1150 quota max.: 2026 dislivello ↑ : 900 dislivello ↓ : 900 difficoltà: media tempo totale: 5,30 h	Il rifugio si trova un po' defilato dagli itinerari spesso seguiti dagli escursionisti. Lasciata l'auto a Carona percorriamo la carrozzabile ENEL che prosegue in direzione del rifugio e del bacino di Fregaborgia; dopo ca. 1 km. siamo a Pagliari. Proseguendo lungo la strada c'è la splendida cascata che scende dalla Val Sambuzza. Procediamo in piano lungo la strada fino ad arrivare al bivio in località Lago del Prato dove prendiamo la stradina che conduce al Rifugio Longo.
	<b>GRIGNETTA</b> <b>Direttissima o Cermenati</b> <i>(Valsassina)</i> <b>22 maggio 2016</b> Località: Resinelli (LC)	quota min.: 1278 quota max.: 2177 dislivello ↑ : 900 dislivello ↓ : 900 difficoltà: media tempo totale: 3,30 h	L'itinerario della Cresta Cermenati è il più facile per la vetta della Grignetta. Alle spalle del Rifugio Porta si attraversa il Bosco Giulia, si prosegue in direzione dell'inizio della costa con rada vegetazione. Si raggiunge la Cresta dell'Asinino. Si continua a salire fino a che si raggiungono le rocce terminali. Su per queste, entro un vasto canale ad imbuto, si raggiunge la Sella di Val Scarettone. Si risalgono verso destra le ultime roccette (catene) e si è sul vasto ripiano della vetta.
	<b>TREKKING CROAZIA</b>  <b>Dal 28 maggio al 4 giugno 2016</b>	Programma in sede o sul sito	Il trekking prevede: -escursioni sull'isola di Lussino con salita al Monte Televrin -escursione in barca -trasferimento al Parco di Plitvice con relative escursioni Saremo accompagnati dal nostro amico guida alpina GIANNI PASINETTI.
	<b>VAL POSCHIAVINA</b> <i>(Valmalenco)</i> <b>19 giugno 2016</b> Località: Diga Alpe Gera Valmalenco (SO)	quota min.: 1978 quota max.: 2625 dislivello ↑ : 650 dislivello ↓ : 650 difficoltà: media tempo totale: 6 h	Bellissimo percorso ad anello nel comune di Lanzada - Località Campo. Difficoltà escursionistica media, ma nei tratti più ripidi sono presenti catene e scalini per superare delle rocce. Ci si dirige verso la Diga dell'Alpe Gera, si prende la mulattiera per l'Alpe Poschiavina. Si risale la lunghissima vallata e si arriva al Passo di Canciano ed al Passo di Campagneda, dal quale iniziamo a scendere raggiungendo una serie di laghi, denominati anch'essi di Campagneda.
	<b>PIZ LANGUARD</b> <i>(Svizzera)</i> <b>3 luglio 2016</b> Località: Pontresina (CH)	quota min.: 1860 quota max.: 3262 dislivello ↑ : 1402 dislivello ↓ : 1402 difficoltà: media/ difficile tempo totale: 6 h	Il Piz Languard si trova sopra Pontresina, nel Canton Grigioni (Svizzera). E' un bellissimo corno roccioso, da ovunque lo si osservi. Da Santa Maria si segue il sentiero per l'Alp Languard; si prosegue sull'ampio sentiero verso Plaun da l'Esen. Si risale lo scosceso costone del Piz Languard, fino alla Chamanna Georgy. Si arrampica sull'aerea cresta finale e con un ultimo traverso a destra si arriva in vetta.
	<b>PUNTA GIORDANI</b> <b>Gruppo Monte Rosa</b> <i>Gita Alpinistica</i> <b>16 luglio 2016</b> Località: Alagna (AO)	quota min.: 3256 quota max.: 4046 dislivello ↑ : 800 dislivello ↓ : 800 difficoltà: media / F+ tempo totale: 4,30 h	Base di partenza per l'itinerario è la stazione della funivia di Punta Indren (3260 m), ultima stazione degli impianti di risalita di Alagna (1191 m). Si inizia a salire il pendio della Giordani; è facile trovare una buona traccia ad indicare la direzione di salita. Non ci sono particolari difficoltà tecniche, solo l'ultimo tratto è necessario salirlo su facili roccette per giungere alla Madonnina (con libro di vetta) posta in cima alla Punta Giordani.

	<p><b>CIMA DELLA MANZINA</b> (Alta Valtellina)</p> <p><b>11 settembre 2016</b> Località: Rifugio dei Forni Valfurva (SO)</p>	<p>quota min.: 2178 quota max.: 3318 dislivello ↑ : 1140 dislivello ↓ : 1140 difficoltà: media tempo totale: 5,30 h</p>	<p>Si trova sul tratto di cresta che divide la Val Zebrù a N dalla Valle dei Forni a S, poco ad E il Monte Confinale: l'itinerario prevede la salita dalla cresta W e la discesa lungo la cresta S e il versante SE, entrambe possono essere considerate vie normali e sono prive di difficoltà (EE). Dalla vetta si può ammirare un panorama bellissimo sull'intero settore lombardo dell'Ortles-Cevedale.</p>
	<p><b>MONTE SPADOLAZZO</b> (Val Chiavenna)</p> <p><b>25 settembre 2016</b> Località: Lago di Montespluga (SO)</p>	<p>quota min.: 1900 quota max.: 2720 dislivello ↑ : 820 dislivello ↓ : 820 difficoltà: media tempo totale: 4,30 h</p>	<p>Il Pizzo Spadolazzo sovrasta Madesimo erigendosi al termine della valle. Al lago di Montespluga si prende il sentiero per il Rifugio Bertacchi e attraversando le pendici del Pizzo Spadolazzo si giunge al lago d'Emet. Proseguendo dal lago verso il Passo d'Emet, poco prima del valico, si svolta a sinistra, dirigendosi verso l'evidente cima. Inizia un percorso tortuoso che attraversa prati di alta quota e poi per ripidi pendii di sfasciumi granitici si raggiunge la vetta.</p>
	<p><b>RIFUGIO BOSIO</b> (Valmalenco)</p> <p><b>9 ottobre 2016</b> Località: Primolo (SO)</p>	<p>quota min.: 1280 quota max.: 2086 dislivello ↑ : 806 dislivello ↓ : 806 difficoltà: media tempo totale: 6,30 h</p>	<p>Il Rifugio Bosio Galli è situato in alta Val Torreggio (laterale della Valmalenco). Da Primolo si prende il sentiero per l'incantevole conca dell'Alpe Pirlo. Proseguendo nel bosco di larici si arriva all'Alpe Giumellino. Dall'Alpe si supera un'antica morena su ottima traccia, si sale a sinistra fino alla cava di talco. Dalla cava il sentiero raggiunge l'Alpe Mastabia e, superati i relativi pascoli, si prosegue fino all'Alpe Airale, dalla quale, tra enormi massi erratici, si raggiunge il Rifugio Bosio.</p>
	<p><b>BRUNATE - COLMA DI SORMANO</b> (Triangolo Lariano)</p> <p><b>23 ottobre 2016</b> Località: Como-Funicolare</p>	<p>quota min.: 715 quota max.: 1436 dislivello ↑ : 800 dislivello ↓ : 800 difficoltà: media tempo totale: 5,30 h</p>	<p>Sentiero "Dorsale del Triangolo Lariano" cresta M. Bollettone-M.Palanzone. A monte della funicolare di Brunate. Si arriva al piazzale di S.Maurizio, al piazzale e Rif. C.A.O., alla Baita Carla. Da qui per le pendici del Pizzo Tre Termini che conduce alla Baita Bondella e al Ristoro del Boletto. Si raggiunge il M. Boletto, il M.Bolettone, la Baita di Lemna, la Baita di Palanzo e il M.Palanzone. Inizia ora la discesa alla votla del M.Bul e del M.Pianchetta e della Colma di Sormano.</p>
	<p><b>S. MESSA IN RICORDO DEI CADUTI IN MONTAGNA</b></p> <p><b>Novembre 2016</b> Località: Basilica Besana</p>	<p>Data da definire</p>	<p>Un momento di raccoglimento per ricordare tutti insieme i nostri amici caduti in montagna e tutti i soci defunti.</p>
	<p><b>PRANZO SOCIALE E VISITA CULTURALE</b></p> <p><b>6 novembre 2016</b> Località: da definire</p>		<p>Per stare insieme una volta tanto senza scarponi e zaino e per arricchire la nostra cultura.</p>

	<p><b>BIVACCO PRIMALPIA</b> (Valle dei Ratti)</p> <p><b>20 novembre 2016</b> Località: Verceia</p>	<p>quota min.: 900 quota max.: 1980 dislivello ↑ : 1100 dislivello ↓ : 1100 difficoltà: media tempo totale: 6,30 h</p>	<p>Il Bivacco Primalpia è situato sul versante orografico sinistro della Valle dei Ratti. Dal Tracciolino si raggiunge la Diga Moledana ed attraversatala si raggiungono gli alpeggi di Moledana e di Corveggia. Saliamo ad una delle tante cappellette (Mottarello) disseminate lungo la valle e, poco sopra, entriamo nell'alpeggio di Tabiate. Da qui il sentiero sale con parecchi tornanti nel bosco fino all'Alpe Primalpia e quindi al Bivacco Primalpia.</p>
	<p><b>SENTIERO DEL VIANDANTE</b> Lierna-Varenna (Lago di Lecco)</p> <p><b>4 dicembre 2016</b> Località: Stazione di Lierna</p>	<p>quota min.: 207 quota max.: 1030 dislivello ↑ : 800 dislivello ↓ : 800 difficoltà: facile tempo totale: 5,30 h</p>	<p>Bella gita, con magnifici scorci panoramici, senza difficoltà. Da Lierna si oltrepassa Genico e si sale alla Croce del Brentalone, si prosegue per l'Alpe di Mezzeno e si raggiunge la Chiesa di San Pietro. Si oltrepassano le case di Ortanella e ritroviamo il sentiero che ora percorre una sorta di cengia, a tratti un pò esposta, a picco su Fiumelatte. In breve eccoci a Vezio ed a Varenna. Alla stazione di Varenna attendiamo il treno per Lierna.</p>
	<p><b>TOMBOLATA DI NATALE</b></p> <p><b>16 dicembre 2016</b> Località: sede CAI</p>		<p>Tanta allegria e ricchi premi per il consueto scambio di auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo!</p>

